

corso di apnea

PRESENTAZIONE CORSO OPEN



**Martedì 30
settembre 2025**
ore 19:00

**Palazzo dello sport
(Palasport) G. Panini**
Sala Coni, Viale dello
Sport 29, Modena

Didattica "Apnea Academy"

- apnea statica, dinamica e costante
- tecniche di compensazione
- tecniche di respirazione e rilassamento
- sicurezza in acqua

Per informazioni

Roberto

cell. 349 58 170 10

robertosanasi120@gmail.com

Segreteria

tel. 059 373 337