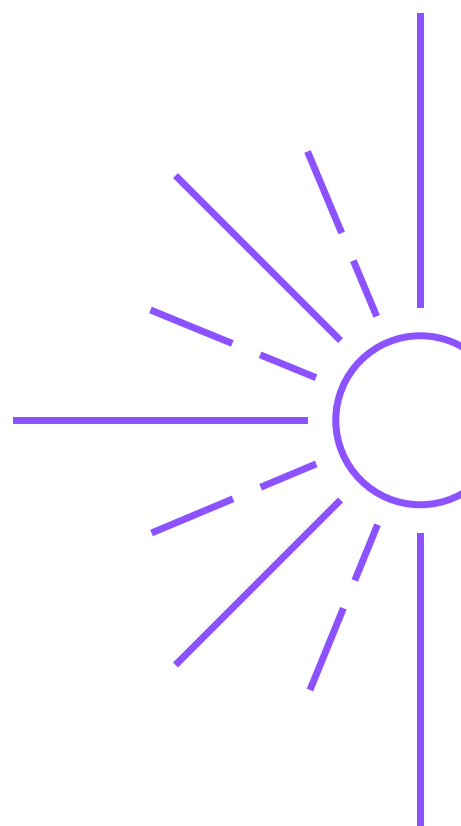




La Felicità è una scelta

Il Potere del Femminile in Piscina: Successo e Amore in un click!



GLORIA CHIARINI
Master in coaching al femminile

TUTTO NASCE DA UN SOGNO:

LA FELICITA' E' UNA SCELTA DI VITA!

Vivere una vita eccellente è una nostra scelta.

LA MAGIA DELLA FEMMINILITA' COME FELICITA'.

*UN ANNO DA CELEBRARE E IN CUI SVOLTARE:
DIVENTA PROTAGONISTA DEL TUO SUCCESSO!*

Il Potere del Femminile in Piscina:
Successo e Amore in un click!

"A qualsiasi età puoi decidere di lasciare andare situazioni personali o professionali che ti stanno strette o ti mettono in ombra."

- Gloria Chiarini -

PRIMA SERATA: *Punto di partenza*

Venerdì 23 febbraio dalle 18.30 alle 21.00

CHI SEI

QUANTO SEI FELICE?

COSA TI RENDE FELICE?

CHI VUOI DIVENTARE?

QUANTO TI SENTI MOTIVATA?

QUANTO TI SENTI AMATA?

TI SENTI CAPITA?

C'è un modo per vivere la vita felice? E' importante per te capire come liberarsi da paure, sensi di colpa e condizionamenti esterni?

COME SAREBBE LA TUA VITA SE TU POTESSI OGGI LASCIARE CIÒ CHE TI PESA PER ANDARE VERSO CIÒ CHE SENTI ESSERE IMPORTANTE?

SI PUÒ FARE? SCOPRIAMOLO INSIEME!



SECONDA SERATA: *La Relazione con Te Stessa*

Venerdì 22 marzo dalle 18.30 alle 21.00

COME COLMARE IL DIVARIO TRA CHI SEI E CHI INVECE VUOI DIVENTARE: FAI SPAZIO ALLA DONNA CHE HAI SEMPRE DESIDERATO ESSERE!

Come “far valere” i tuoi bisogni e desideri più profondi riuscendo a soddisfarli vincendo il senso di colpa e la paura di non farcela.

Come individuare ed eliminare blocchi, paure e condizionamenti che fino ad oggi ti hanno impedito di essere la donna che vuoi essere e che ti hanno condizionata nel dire **Sì nonostante tu volessi dire un NO gigantesco!**

IL POTERE DELLE EMOZIONI NEL GUIDARE LA TUA VITA!

Come decidere indipendentemente e libera da fattori esterni: supera la paura del giudizio, il senso di colpa o la paura di non farcela!
Quali le strategie mentali da mettere in atto per pianificare la tua Felicità e la tua realizzazione personale e professionale!

IL POTERE DELLE PAROLE: IL DIALOGO INTERNO

**AZIONI CONCRETE E PENSIERI NUOVI
CHE TI APRONO NUOVI ORIZZONTI**



TERZA SERATA:

La Relazione con gli altri e il tuo benessere Emotivo

Giovedì 18 aprile dalle 18.30 alle 21.00

LE EMOZIONI CURANO.

- L'importanza delle relazioni nella tua vita personale e professionale:
- sentirti amata e valorizzata è fondamentale per vivere una vita ricca e appagante.
- Come comprendere gli altri, come farti capire e come vivere relazioni sane dando il meglio di te stessa!
- Da dove nasce la dipendenza affettiva che ti chiude e ti imprigiona in relazioni personali e professionali demotivanti e incastranti.
- Come scegliere in modo chiaro e sicuro per la tua felicità.
- Come creare abitudini utili e vantaggiose.
- Come ottenere risultati con chiunque ti confronti e come arrivare ai tuoi personali risultati.
- Come comunicare in modo efficace portando le persone e le realtà in cui lavori o vivi verso obiettivi condivisi e ambiziosi.



QUARTA SERATA:

La Relazione con i tuoi sogni.

Sei davvero felice della vita che vivi?

Venerdì 3 maggio dalle 18.30 alle 21.00

Come trovare il senso della Tua esistenza e renderla felice.

Come visualizzare i tuoi obiettivi.

- Come definire un obiettivo efficace e potente.
- Come partorire una vita totalmente allineata ed in equilibrio tra chi sei, quello in cui credi e ciò che ti guida.
- Quali sono le paure che *per ora* ti bloccano e come superarle.

SPERIMENTAZIONE IN VASCA.

INTRO LAVORO SUL POTENZIARE AUTOSTIMA - FIDUCIA IN SE' STESSE - CAPACITA' DI SUPERARE CONVINZIONI LIMITANTI.

FOCUS AUTOSTIMA, SUPERAMENTO CONVINZIONI LIMITANTI E DEFINIZIONE PIANO DI AZIONE DA ALLENARE NEI SUCCESSIVI DUE MESI.

- **Prima zoom formativa venerdì 17 maggio ore 18.00-19.00**
- **Seconda zoom formativa martedì 28 maggio ore 18.00-19.00**

GRAN FINALE A SORPRESA



PLUS DEL CORSO

- E' RISERVATA LA MASSIMA ATTENZIONE VERSO OGNI ISCRITTA ANCHE GRAZIE AL SUPPORTO COSTANTE E PRESENTE IN AULA DI UN TEAM DI DONNE PROFESSIONISTE CERTIFICATE ALL'INTERNO DELL'ACCADEMIA MICAF: L'ECCELLENZA VIVE IN AULA PER DONNE ECCELLENTI COME TE!
- **IL CORSO PREVEDE MOLTI MOMENTI DI ALLENAMENTO PRATICO E IL MATERIALE DIDATTICO TI SARÀ FORNITO DIRETTAMENTE IN AULA.**
- AVRAI L'OPPORTUNITÀ DI FISSARE LA TUA PERSONALE CONSULENZA GRATUITA CON LA FONDATRICE DELL'ACCADEMIA MICAF GLORIA CHIARINI.
- POTRAI CONDIVIDERE TEMPO PREZIOSO CON DONNE ALLINEATE A TE PER INTENTI, VALORI E VISIONE DELLA VITA. RESPIRERAI ARIA DI SUCCESSO, DI ENTUSIASMO, DI PROFONDA PASSIONE E DEDIZIONE ALLA TUA CRESCITA PERSONALE CHE RESTA LA TUA CHIAVE DI VOLTA PER POTER ACCEDERE AD UNA VITA FELICE E RICCA. IL TUTTO IN UN AMBIENTE PROTETTO, RISERVATO ED ELEGANTE, PROPRIO COME TE.
- TI GUIDEREMO ALL'INTERNO DEL MERAVIGLIOSO VIAGGIO CHE OGNI DONNA SOGNA DI VIVERE: IL VIAGGIO ALLA SCOPERTA DELLA REALIZZAZIONE DI UNA VITA ECCELLENTE E LO FAREMO DANDOTI STRUMENTI CONCRETI, GLI STESSI CHE HANNO PERMESSO A TANTE DONNE DI VIVERE OGGI LA VITA DEI PROPRI SOGNI !

**POSTI LIMITATI
PER IL PRIMO EVENTO FORMATIVO AL FEMMINILE IN VASCA!**

**Quota di Partecipazione € 180.00
Acconto € 50 entro il 30 gennaio
Saldo entro la prima lezione**

Il corso si terrà al raggiungimento di minimo 30 partecipanti

**Informazioni e Iscrizioni
Piscina Pergolesi 059/9782820
info@piscinepergolesi.net**

GLORIA CHIARINI
Master in coaching al femminile

PERGOLESÌ
PISCINE & BENESSERE

